



# МАРАФОН "КУЛЬТУРА ЧАСУ ДЛЯ БАТЬКІВ"

МАРАФОН ТРИВАЄ  
2 ТИЖНІ

ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ  
ПН, СР, ПТ  
ДРУГИЙ ТИЖДЕНЬ  
ПН, ВТ, СР, ЧТ, ПТ

ЧАС - РАНКОВИЙ  
(10:00-12:00)  
ТРИВАЛІСТЬ  
2 ГОДИНИ

8 ЗУСТРІЧЕЙ

## ДЕНЬ 1

### ВИЗНАЧАЄМО СТАРТОВУ ТОЧКУ. ЗНАЙОМСТВО. МАЙСТЕРМАЙНД З КОУЧИНГОВИМИ ПИТАННЯМИ

На занятті та після виконання практичних домашніх завдань - отримаєте чітке, глибоке розуміння, якою є система планування у Вас, та що потребує покращення



## ДЕНЬ 2

### ГРУПОВА КОУЧ-СЕСІЯ "ПОСТАНОВКА ЦІЛІ"

В результаті групової та самостійної роботи Ви визначите істинні цілі, які хочете досягти в сімейному плануванні. Також отримаєте практичні завдання, які допоможуть поєднати власні цілі з цілями усієї родини.



- ТЕСТУВАННЯ
- КОРИСНІ МЕТОДИКИ
- ПРАКТИЧНІ ПЕРСОНАЛІЗОВАНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ
- ПІДТРИМКА ГРУПИ

## ДЕНЬ 3

### ВЕБІНАР «ДИТИНА ТА ПЛАНУВАННЯ ЧАСУ»

Возглянемо психологічні особливості сприйняття дітьми часу, важливі складові формування відповідальності дитини та роль дорослого в цьому процесі. Розглянемо критичні помилки в розвитку навику тайм-менеджменту дітей.



## ДЕНЬ 4

### МАЙСТЕРМАЙНД «МІЙ ЧАС ІЗ ДІТЬМИ»

На практичному занятті поділетесь власним досвідом проведення спільного часу з дітьми. Розглянемо важливі аспекти спільного часу та можливі помилки. Отримаєте рекомендації по організації спільної діяльності з дітьми.



## ДЕНЬ 5

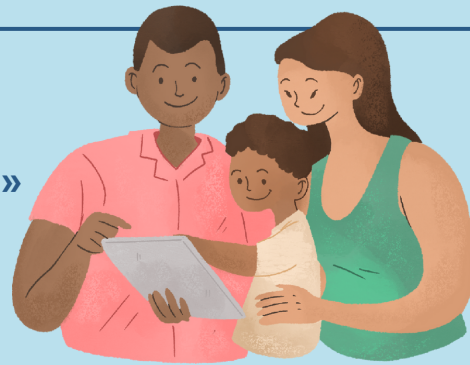
### ВЕБІНАР «КОУЧИНГОВІ КОМПЕТЕНЦІЇ У РОБОТІ НАД ФОРМУВАННЯМ НАВИЧКИ КЕРУВАННЯ ЧАСОМ ДИТИНИ»

Отримаєте практичні рекомендації з використання коучингових компетенцій у спілкуванні з дітьми, що істотно вплине на розвиток сімейного планування та покращить комунікацію.

## ДЕНЬ 6

### МЕТОДИКА ТА ОСОБЛИВОСТІ «ОРГАНАЙЗЕРА САМОСТІЙНОГО ШКОЛЯРА»

Познайомитесь та отримаєте в користування авторську методику планування часу для дітей. Розглянемо детально варіанти заповнення планеру та детально ознайомимось з методикою органайзера.



## ДЕНЬ 7

### ВЕБІНАР "ТЕОРІЯ СІМЕЙНОГО ПЛАНУВАННЯ"

Продовжимо роботу над практичним використанням "Органайзера самостійного школяра" та розглянемо можливі варіанти сімейного планування, з яких Ви точно оберете той, який підходить саме вашій родині.

## ДЕНЬ 8

### ПІДСУМКОВА ЗУСТРІЧ, КРУГЛИЙ СТІЛ

Підведемо підсумки марафону, поділимося досягненнями. Окремо буде блок відповіді на Ваші запитання. Також - отримаєте рекомендації щодо овітку сімейного планування.



ПРОТЯГОМ МАРАФОНУ ВИ  
ОТРИМУВАТИМЕТЕ ДОМАШНІ  
ЗАВДАННЯ, ВИКОНАННЯ ЯКИХ  
ПІДВИЩИТЬ РІВЕНЬ  
РЕЗУЛЬТАТУ МАРАФОНУ